



あなたとお寺をむすぶ架け橋、  
お寺の元気をお届けします

# 広徳寺通信

81号

小川は小川で春をうたい  
すみれはすみれで春をうたう

(内山興正老師の言葉)



▶ 新年改まり、梅花講ではお寺の各所で御詠歌をお唱えして仏様に挨拶します。



▶ 「地域食堂まんまる」。食事を通して地域の目が子どもたちを見守る場所になればと思います。



▶ ご飯前までは自由時間。宿題する子も折り紙する子もいます。器用に紙吹雪飛行機を作る子も！



発行元 曹洞宗慈眼山広徳寺  
令和二年三月一日発行

ご飯前にオセロ対決！手加減なしの真剣勝負！  
(地域食堂まんまる・2月)



▶ 今年の成道会では、秋のお彼岸会につづき、お寺の裏庭で採れた栗で作った栗ご飯！ほかほかもちもちで好評でした！

▶ お餅つき、大掃除終わって忘年会！今年はカラオケの予約曲がいっぱいマイクが途切れませんでしたよ。



▶ 元朝祈祷の様子。お寺入ってすぐ左脇の三社殿で元旦に行われています。社内で手狭ですが、気持ちが引き締まるお勤めです。

「このやり方が正しい、こうすべきだ」  
なんとかどうにかして自分の思いを満たす  
そうとして、かえって苦しくなっている  
ことがあります。内山老師は「物足りぬ  
まま」くらいがちょうどいいといいます。  
「人によく思われようとか、りっぱな人  
間に思われようとか思わず、「自分がた  
だ自分を眞実に生きるだけ」ということ  
は、どんなに気楽である」とか。そして  
自分が自分を眞実に生きるとお真の向上  
があるとは、「なんと有難い」とか。  
私は私で春をうたいます。

恒例のお餅つきと大掃除、終わっての忘年会。忘年会ではカラオケ、ビンゴで盛り上がりましたよ！

「このやり方が正しい、こうすべきだ」  
なんとかどうにかして自分の思いを満たす  
そうとして、かえって苦しくなっている  
ことがあります。内山老師は「物足りぬ  
まま」くらいがちょうどいいといいます。  
「人によく思われようとか、りっぱな人  
間に思われようとか思わず、「自分がた  
だ自分を眞実に生きるだけ」ということ  
は、どんなに気楽である」とか。そして  
自分が自分を眞実に生きるとお真の向上  
があるとは、「なんと有難い」とか。  
私は私で春をうたいます。

十二月二十八日（土）

## 餅つき・煤払い・忘年会

恒例のお餅つきと大掃除、終わっての忘年会。忘年会ではカラオケ、ビンゴで盛り上がりましたよ！

一月一日（水）

## 元朝祈祷が行われました

一年の始まりのご祈祷が三社殿で行われました。ここでご祈祷されたお札を正月経で各家にお配りしています。ご自由にお参りできますので、ご存知なかつた方は来年は是非お参りくださいね。

一月十一日（土）

## 梅花講総会・新年会

年初めに梅花講の方が集い、本堂、納骨堂にて御詠歌をお唱えしました。終わって総会と新年会がありました。

一月二十一日（火）

## 護持会総会・新年会

護持会総会では三百周年記念事業の経過報告もありました。現在どのような状況で進んでいるかどうかは、改めて「三百周年記念事業」のお知らせを作成いたします！

二月十三日（木）

## 地域食堂まんまるが始まりました

昨年十一月より「地域食堂まんまる」いわゆる「子ども食堂」が広徳寺で始まりました！子どもばかりではなく、多世代の地域の方が集う温かい場所になればと思っています！毎月第4木曜日の午後5時からやっています！「ごはん食べよ」という気軽な気持ちで来てくださいね。

十一月十八日（月）  
成道会のお寺参りを勤めました

成道会はお釈迦さまがおさとりを開かれたことを讀える大切な法要でした。終わって、皆さまのご先祖供養、お説教には江差町正覚院ご住職松村直俊老師に来ていただきました。親しみ深い語り口調で本堂が笑いに包まれました。

## お寺のでき」と

## お寺の庭から 「地域食堂まんまる」

なんにするの？なにするの？どうなつたら嬉しいの？

4月から、「地域食堂まんまる」がオープンします！

「地域食堂」というと聞きなれない方も、「子ども食堂」なら「ああ、知ってる！」という方もいらっしゃるのでないでしょうか？子ども食堂と言ってしまうと、「子供だけが対象」だと思う方も多いのでは？と思いました。

「地域食堂まんまる」という名前で活動することにしました。

ちなみに、この「まんまる」という名前、私が考えました！みんなでひとつのあるい輪になつて、一緒に食卓を囲み、わいわいと温かい食事を楽しみたいな、という想いが込められています。

いつも夫婦だけ、一人だけでご飯を食べているおじいちゃんおばあちゃんも、いつも残業で遅ごはんのお父さんも、いつも慌ただしく台所に立っているお母さんも、

いつもコンビニ弁当で済ましちゃってる高校生大学生のお兄さんお姉さんも、いつも習い事や宿題に追われている子どもたちも、月に一度のこの日だけは、ちょっといつもと違う雰囲気でまんまるな気持ちでご飯を楽しめたらいな、って思っています。そうして、このような活動を通じて、広徳寺が地域の皆さんにとってより身近な存在として、少しでも心の拠り所になれば、というのが私の願いです。

この春からのオープンに向けて、1月からプレイベン



トという形で何度か開催してきました。調理は、お寺参りのお手伝いをしてくれている有志の方々がボランティアで参加してくれています！ありがとうございます！

メニューは、その時お寺に寄付していただいた野菜やお米（島津清美さんありがとうございました！）を中心。

先月は、越冬ジャガイモでコロッケでした！ 美味しかったー！

参加者は70代のご夫婦や、3世代親子、高校生、宿題持つてくる小学生から、0歳児まで。その時々によってですが、だいたい30名くらいの参加です。夕方5時から配膳開始、5時半までには、皆で手を合わせていただきます。食事が終わると、片づけしたり、子供たちは宿題したり、おじいちゃんたちと遊んでもらったり。夜6時半頃には解散になります。

本当に、皆でご飯を食べる、という食堂です。

最後に、地域食堂まんまるを始めるにあたって、多くの檀家さんが、温かい声をかけて下さり、本当に励みになっています。ありがとうございます。お米やお野菜、おかずやお漬物などを寄付してくださって、とてもとても助かっています。ありがとうございます。これからも、どうぞ優しく見守っていただけると有難いです。また、調理、片づけのボランティアさんを募集しています。

よろしければ、お寺に声かけていただけるととても嬉しいです！ これからも、どうぞよろしくお願ひします。

(広徳寺寺族 高橋佑実)

## 梅花流詠讃歌 土曜日午後1時半

一緒に御詠歌お唱えしてみませんか？

御詠歌は心の安らぎです。上手い下手ではありません。初めての方でも大丈夫ですよ。

朝のお勤め 每朝6時40分 本堂

朝の澄んだ本堂でお参りしませんか？

20分程度で終わります。お布施等はご準備いただかなくても結構です。お気軽にお越しください。

寺子屋 每月1~2回 不定期開催

お寺の境内で一緒に遊びましょう！

子どもが子どもらしくあってほしい。小学生対象。詳しくは副住職まで。

お寺でボディメイク 土曜日夜6時半

お寺でかんたん体操してみませんか？

体操というよりは筋肉をほぐす動きがメインです。無理なくからだを動かします。

参加費 1,000円（割引有） 持ち物 ヨガマット・飲み物  
講師 水戸麻衣子先生 ※予約制ですのでお電話下さい。  
※日程に関してはお電話またはホームページをご覧ください。

地域食堂まんまる 第4木曜日夜 5時から

食べる、をみんなでわかつあう。

子ども食堂が広徳寺で始まりました！子どもばかりでなく、子どもを見守る地域の方が多世代で集う場所です。

調理・片付け・配膳等のお手伝いできる方、子どもと遊んでくれる方募集集中です！1回きりの参加や部分的なお手伝いも嬉しいです。詳しくは副住職まで。途中参加退出OK！

3月 5日 4月 23日 5月 28日 6月 25日 17時  
↓ 19時

3月の春のお寺参りのお説教はぜひ聞いていただきたいなど副住職は思っています。元プロスキーヤーの海野義範老師（岩手県永昌寺）のお話で胸が熱くなるはずです！

「地域食堂まんまる」に食材をご寄付いただける方いらっしゃいましたら、お寺までご連絡ください！開催日の一週間前から今までに教えていただけるとレシピを作りやすいです！