



Letter from Koutokuji Temple

あなたとお寺をむすぶ架け橋、  
お寺の元気をお届けします

# 広徳寺通信

78号



冬のさむさもやわらいで、  
春のきざしがそこ（ここ）に。

\*

発行元 曹洞宗慈眼山広徳寺  
令和元年五月一日発行



▶ 春のお寺参りにはたくさんのお参りいただきました（右）。お寺参り終わってのかんたん体操の様子（左）。体だけではなく頭も使います。



▶ 雪とけて永代供養塔を清掃します。新しく来た功紀さんと。



▶ 境内のすみずみに、春の気が満ちています。今年は雪どけはやく、陽気もかんぜられます。



▶ 永代供養塔のそばには、春の息吹とともに、ちいさな黄色の花が咲いていました。



▶ 3年間お勤めいただいた高田一期さん（左）と永平寺での修行を終えたばかりの福島功紀さん（右）。一期さんも、お盆にお手伝いに来てくれます！しばしの別れとなります。

## お寺のできごと

三月十五日（金）

### 三百周年記念事業実行委員会

先日護持会よりご案内ありましたように、今年度より広徳寺の開創三百周年をお祝いする事業がスタートいたします！主たる事業は、境内整備と八年後の大法要の二つ。特に境内整備の根幹事業となる山門建築についての委員会による会議が重ねられております。詳細決まりましたらご説明させていただきます。

三月十七日（日）

### 春のお寺参りが修行されました

今年も無事春のお寺参りをお勤めすることができました。お手伝いいただいた皆さま、お忙しい中ありがとうございました。ありがとうございます！お手伝いの方も随時募集していますよ。法要終わって、お説教の代わりに中川麻衣子先生による「かんたん体操」が行われました。

四月十七日（水）

### かんたん体操が行われましたよ！

シニア世代向けの体操教室が行われました。テラピスでは若い世代の参加が多いので、年齢が上の方でも参加しやすいように企画されました。自宅でもできそうな地味ながらも効果的な動きで、普段意識されないところを心地よく刺激しました。また、今月のご参加お待ちしております。



▶ 参加者の年齢と体調に合わせて体操がすすみます。無理なくじんわり気持ちいい。

お寺の庭から 「去るひとと来たるひと」



お寺のなかのできごとをつれづれに

たかだいっき

## 高田一期さん

私が北斗市に来てから、早いもので三年の月日が経ちました。この三年間の暮らしが今これほど充実していたと感じるのは、毎日檀家さんと触れ合って時には笑い合えたからです。



ついこの間、お檀家さんに「初めてお参りに来た時と比べてすごくありがたいお経になった」とおっしゃっていたいただき、あらためて皆さんに成長させていただいた三年であったと感じております。

今後は岩手は二戸市にある祖父のお寺で務めていくこととなります。決して平坦な道ではないと思いますが、皆さまからいただいた言葉や笑顔を胸にさらに修行に励みたいと思います。広徳寺様にはお盆期間中もお世話になりますので、お寺参りに足を運んでいただき夏にまたお会いしましょう！

三年間本当にありがとうございました！

合掌

ふくしまこうき

## 福島功紀さん

はじめまして！  
これから広徳寺でお世話になります福島功紀です。熊本の天草出身です。

この春、曹洞宗の大本山永平

寺での修行を終えたばかりのピチピチの32歳です。なぜ32歳かと言いますと、約10年東京で不動産関係の仕事をしておりました。それからなぜ永平寺に行くことになったのか…。お参りでお尋ねください！

修行したとはいえお坊さんとしてはピチピチと言うよりも赤ちゃんみたいなのです。色々迷惑おかけすることもありますが、あたたかく見守って頂けると幸いです。

どうぞよろしくお願いいたします。

合掌



## 広徳寺 初夏の行持

### 梅花流 詠讚歌

一緒に御詠歌お唱えしてみませんか？

御詠歌は心の安らぎです。

土曜日午後一時半から（月二回・三時半まで）  
上手い下手ではありません。  
初めての方でも大丈夫です。



## 朝のお勤め

朝の澄んだ本堂にお参りしてみませんか。

毎朝6時40分より朝課（朝のお勤め）をしています。20分程度で終わります。ご参加なされるにあたり、お布施等はご準備いただくなくても結構です。お気軽にお越しください。

申込み 電話 73-2032

メール info@jigenzan.org

## テラピス

お寺でかんたん体操してみませんか？

普段おろそかにしがちな筋肉を刺激する体操です。あまり、無理な姿勢はとらないので、ご心配なく。いつもとは異なる本堂の空気を味わってください。

日時 土曜日 午後6時半（1時間）

5月11日  
6月15日

※7月以降につきましては5月下旬頃ホームページにて告知いたします。

参加費 千円（回数券による割引もあります）  
持ち物 ヨガマット・飲み物



講師・中川麻衣子先生

日時

5月15日  
6月5日

水曜日  
午後1時半（1時間）

参加費 無料

## シニアのためのかんたん体操教室

生涯通じて、自分の力で生活するための教室です。

## 寺子屋

遊びの場として、学びの場として、お寺で遊びましょう！

夏休み小学生。お寺で一泊修行体験！

## 寺こや自然塾

今年で10回目を迎える自然塾。お寺でしか味わうことのできない学びを共有します。

日時 7月26、27日（金土）

対象 小学生

参加費 千円 ※詳細は別紙を参照ください。



日時 月二回程

対象 小学生

参加費 無料