



ようやく北国も緑の映える季節となりました。

広徳寺通信

55号

無邪気な子どものように。

はじめて自分で靴をはけて
大喜びする
無邪気な子どものように、
ささやかな一つの達成感は、
毎日を明るく
楽しくしてくれます。

お寺の活動

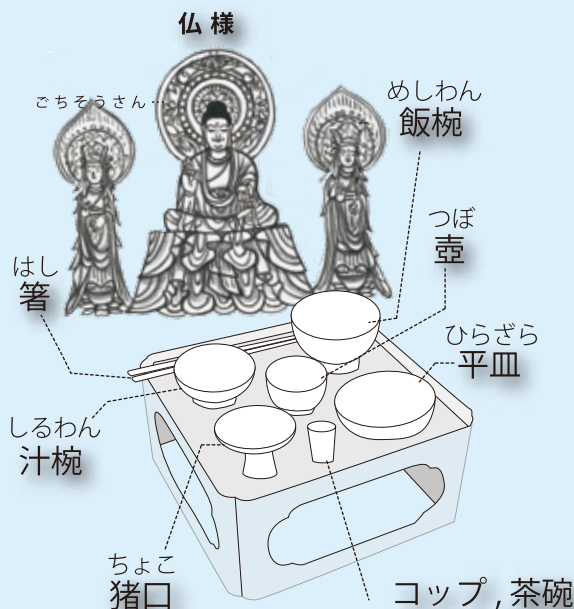
お寺でピラティスをしましたよ！

4月21日(火)に婦人会でピラティス(体操)に挑戦しましたよ！体に無理ない動きでリフレッシュ。14名の参加者がありました！楽しかったですよ！



ちょこつとコラム

正しいお霊供膳の配置は？



お寺の庭より

お寺の日々をつれづれに。

4

月4日午後7時半ごろからだんだんと欠け始め、9時ころにはすっかり地球の陰に隠れたお月さま。皆既月食です。なんともいえない幻想的な風景にしばし寒さも忘れ見入ってしまいました。何年に一度の、しかも雲のない絶好の状態での一時です。この機会にいる自分にちよつとした幸せを感じました。

仏語に「平常心是道」という教えがあります。幸せというのは、遙かかなたにあるのではなく、普段何気なく過ごしている生活の中にこそ本当の幸せの姿があるのだということです。衣食住の中の一こま一こまの中に幸せという宝物がごろごろとあるのです。このすばらしい宝物に気づかず毎日過ごしているのが私達です。

次回の道内での皆既月食は、3年後。日々の過ごし方次第では、今回とまた違った感慨の中で幸せを感じる事ができるのかもしれませんが。

住職

高橋元英

行事案内

梅花流詠讃歌

5月 毎週土曜日開講！
2日 9日 16日 30日

午後1時半～3時半

初心者大歓迎！見学だけでも大丈夫。初心者には道具もご用意致します。

安らかな心、新たな感動を。

坐禅 毎月第③日曜

5/17 (日)

夕方4時～5時

参加費：100円

イス坐禅もありますよ！

心の荷物をいったんリセット！

ヨガ 毎月第③木曜

5/18 (月)

午後2時～3時

参加費：1,000円

参加者に坐布プレゼント！

5/21 (木)

朝5時45分～6時45分

参加費：100円

講師：前田貴子先生

写経 毎月第②日曜

5/10 (日)

夕方3時～4時

参加費：無料

お道具はお寺にございます
「観音偈」にも挑戦できます！

婦人会主催！

ちくちくお針子会

6/1 (月)

午前10時～11時

参加費：無料

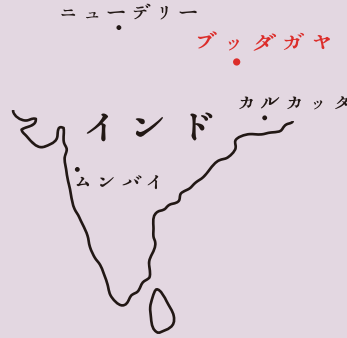
坐布(丸いクッション)作りをしますよ～！

寺院の高さ2メートルの塔。中には金色の仏像が祀られています。



教寺院やヒンズー教寺院が立ち並びます。

その中でひととき目を引くのが、マハーボデー



お釈迦様がおさとりをひらかれた地であるブッダガヤ。仏教の遺跡の中でも最高の聖地とされています。世界遺産にも登録されており、仏

先月号に引き続き、お寺の奥さんの「仏跡巡礼」のご報告。御詠歌の法具をたずさえ、インドを説法して歩いたお釈迦様の足跡を訪ねます。



インドの仏跡を訪ねて

お寺の奥さんが仏教の聖地を巡礼しました。

霊鷲山に続き、ここ成道の地でも御詠歌をお唱えさせていただきました。ただただ感動にふるえ、また、御詠歌を通して広がっていくご縁にも感謝の気持ちでいっぱいでした。



寺族 高橋佳子

昭和43年に日本国内の仏教諸宗派が集まり建立された印度山日本寺。聖号を奉詠した後、皆様の書かれました写経を納経させていただきました。



そんな時、教本の中身を知り得る機会があり、目を通して行く内に涙が止まりませんでした。それらがご縁で広徳寺に出入りさせて頂いている訳でありまして、春のお参りに向け、お寺の和室より温かい先生や仲間達と共に頑張っている今日この頃です。(梅花講員)

思

えば、初めてご詠歌というものを知ったのは五年程前でした。鈴と鉦の音色がとても優しく心に響き、意味もわからなく何をお唱えしているのだろうか？と思っていました。



ゆいの声

お寺にゆききする方からの
お便りをご紹介します。