



寺こやよりお知らせ

寺こやげしじく

夏休み、お寺に一泊ぷち修行



今年で4回目を迎えた自然塾。その様子をレポートします！

今年も寺こや自然塾が開催されました！

7月26日から27日の2日間、今年は22人の小学生たちがお寺に一泊しましたよ。豆腐作り体験やお寺で宝探し。読経や坐禅、掃除（作務）に挑戦して、お寺での修行生活に励みました。



自然塾の始まり！

合掌（がっしょう）・叉手（しゃしゅ）…お寺での作法を習って、まずはお経に挑戦！



大野の農業振興センターに移動して、千代田の藤田さん・山本さんを講師に豆腐作りを体験したよ！



帰ってカレーを食べて坐禅に挑戦！



早起きして布団をたたんで、坐禅・朝のお勤めに挑戦！禅寺の朝ご飯はおかゆ。質素です。ごはんを食べたらお掃除だ！お寺中を雑巾がけ！



お寺の中をくまなく歩き、仏像の名前や由来、部屋の名前を地図に書き込みます。子ども達は真剣な顔つき…次の宝探しで使うからです！



作った地図をヒントに、お寺に隠されたお宝を班ごとに探します。さあ、何が見つかるかな？最後にスイカ割りをして楽しみました！



また来てね(^_^)



ユミの！

おてらよめ日誌

こんにちは！先月号で、早く暑くならないかな と書いたら、ほんとに暑くなっちゃいました！扇風機の前から動けない近頃です（笑）

先月26、27日は毎年恒例、夏の自然塾でした。子供たちは去年よりさらに成長を遂げていて、じーん。そして今年はお豆腐作りをしたのですが、私も初めての体験に大興奮&勉強になりました！豆腐が大豆からしか作れないって知らなかった！！そしてできたてはやほやの豆乳の美味しいこと！おからも、卵の花以外にもサラダやつくねにするとヘルシーで最高！幸せな体験でした。

そして8月18日はお盆のお寺参り。豪雨の中、沢山の方がお参りに来てくださりありがとうございました！皆さんが私と董元に優しく声をかけて下さるので、親子共々とても嬉しかったです。次は11月18日成道会にてお待ちしております！その頃には董元も歩いているかな？！



暑い日は水浴びだ！



今月の写真

