広徳寺通信

Letter from Koutokuji Temple　第３６号

◆ ころころカランと河辺でゴルフ。

行住坐臥（ぎょうじゅうざが）

歩きとどまり、坐り横になる。情報に溢（あふ）れ、科学が発達した現代では、人間なんでもできるような気持ちになってしまいます。が、それは錯覚。自分の行いを冷静に観察して見れば行住坐臥、それ以外に何も行っていないことに気づくはず。シンプルに物事を捉えて生きる生き方。それが禅の修行です。

2013 年 7 月

お寺ニュース

教区護持会に出席しました！

◆ ６月２４日高龍寺音羽ホールにて教区護持会の研修会が開かれました。終わって、国際ホテルにて総会・懇親会が。函館周辺の曹洞宗寺院の護持会役員が集いました。広徳寺からも１０名の参加がありましたよ。

自然塾お申込〆切りました！

◆ 今月７月２６日２７日に開催する恒例の「寺こや自然塾」ですが、早くも定員となりましたので締め切らせて頂きます。「寺こや自然塾」は今年で４回目。夏休みに小学生がお寺に一泊してプチ修行体験に挑戦します。今年は、お檀家の藤田君子さんに豆腐づくりを教えてもらいます。また、お寺の中での宝探しも現在副住職が思案中。素敵な思い出になるといいですね。

毎年恒例！今年は光明寺さんで　**７月 27～28 日(土日)**

第一教区主催 第 51 回「禅の集い」

子供坐禅会

対　　象：小中学生
参 加 費：2,100 円
申込〆切：７月 20 日（土）

お寺で夏休みの思い出をつくろう!!

《主催》曹洞宗北海道第一宗務所第一教区《主管》教区青年会《後援》教区護持会

曹洞宗 慈眼山 広徳寺

〒049-0162　北海道北斗市中央 2-3-14
TEL 0138-73-2032　FAX 0138-73-5500
info@jigenzan.org　www.jigenzan.org

今月のお寺の行事

梅花流詠讃歌

日時：毎週土曜日
午後１時半～3 時半
参加費：無料

ご詠歌はどこか懐かしくってやさしく穏やか。お唱えすれば、安らかなこころが生まれ、新たな感動がわいてきます。

お寺で朝ヨガ！

次回は…**７月１８日（木）**

日時：毎月第３木曜日
朝５時～6 時半
参加費：１００円

たまには早起きして、スッキリとした一日をはじめませんか？坐禅をして心をととのえ、ヨガをして体と呼吸をととのえます。ご予約下さい！！

寺こや坐禅塾

次回は…**７月２１日（日）**

日時：今月は第３日曜です！
夕方４時～５時
参加費：１００円

心の荷物をいったんリセット。お寺の静寂に心をゆだねてみませんか？ただ坐るだけ。イスもあります。終わって和尚さんからお話がありますよ。

写経とご詠歌のゆうべ

次回は…**７月２３日（火）**

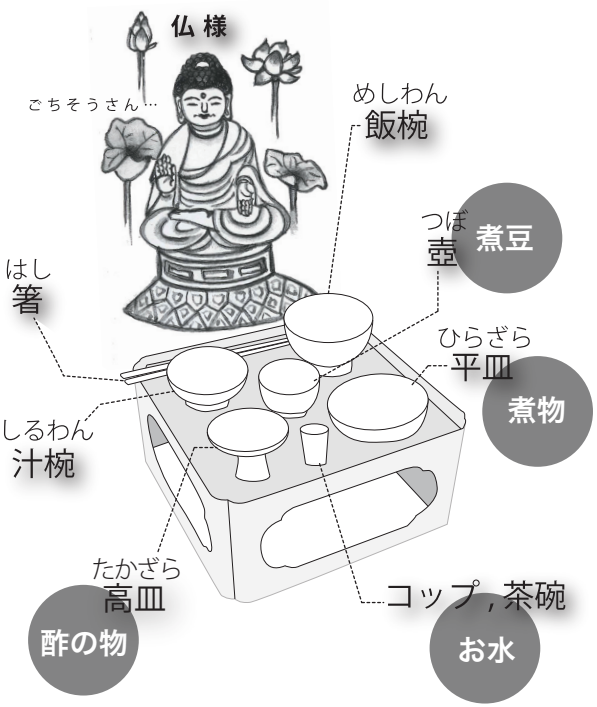
時間：夜７時～９時
参加費：無料
（ご予約下さい！！）

お寺の静寂のなか、写経をしてみませんか？終わって、本堂で坐禅。住職によるご詠歌が荘厳に響いてきます。

第33回「お霊供膳（れいくぜん）について おさらい」

お霊供膳（れいくぜん）の配置について、もう一度おさらいしてみましょう。まずもって大切なのは、仏さんに食べ物をお供えして供養するということ。でも、せっかくですからちゃんとしたやり方でお膳を用意したいですよね。基本となる配置を確認してから、間違いやすいポイントを解説いたします。

お霊供膳の配置の仕方



間違いやすいポイント

◆ 汁椀と壺（つぼ）

よく見るのは、壺と汁椀の容器を間違えて、壺にお汁を入れてお供えしているお宅です。お汁の椀がどれか、ぱっと見て判断するのは難しいですが、飯椀と同じ形で一回り小さいのが汁椀です。

◆ 高皿（たかざら）と壺（つぼ）

高皿と壺の位置を反対に覚えている方も多いです。高皿にお供えするのは主に酢の物・香の物、壺にお供えするのは煮豆ですから、「**スの物スみっこ、マめはマん中**」と覚えてみてはどうでしょう？

◆ お霊供膳（れいくぜん）は仏さまに向けて

お霊供膳（れいくぜん）を召し上がるのは仏さんですから、ご飯・汁物が仏さんに向くようにお供えしてあげましょう。仏さんの左手にご飯、右手に汁物がくるように配置すると、うまくいきます。お供えしたお霊供膳は皆さんで召し上がってご供養しましょう。

ユミの！おてらよめ日誌

こんにちは！先日、大学時代の友人と電話していたら「なんか話し方変わった…?! すっかり北海道の人だね〜」と言われました。知らずしらずの内に、すこしずつ道南弁話しているみたいです！でも、まだまだ地元のことも、お寺のこともわからないことだらけの私。実は最近、お寺のことを勉強する通信教育を始めました。曹洞宗宗務庁（そうとうしゅうしゅうむちょう）が新しくお寺に入った人のために用意しているもので、年4回のレポート提出を通して、曹洞宗（そうとうしゅう）の教えについてや、お寺の奥さんとしての振る舞いなどを学びます！

気合いは十分！

でも実際は…なかなか難しく大変…

取りあえず、お寺にあるすべての仏像の名前、由来などを調べなきゃ(・_・;

まだまだ新米おてらよめですが、あたたかく見守って貰えたら幸いです。頑張って勉強します!!

今月の写真

◇穴場を発見!!

◇晴れた日はお散歩！