

広徳寺通信

Letter from Koutokuji Temple 第34号



◆ 元気よく五月の空を泳ぎます

五月の猛暑も大寒のしばれも同じ、夏
 一日。過ぎ去るから悪くない日
 日、過ぎ去るから悪くない日
 といふ心から離れて、どの日
 も人生にとってかけがえのない
 い時間であることに気づけば、
 毎日が輝いてくるでしょう。
 受け止めて大事に生活すれば、
 日是好日。幸せは今ここに
 あります。

にちこれこうじつ
 日日是好日

お寺ニュース

境内の庭木を剪定しました



◆ 雪が溶けて今年も武田造園さんに庭木を剪定して頂きました。今年も境内の松の木を中心にしてもらいましたよ。

永平寺本山参拝旅行に行って参りました！

◆ 4月23日から3泊4日で、大本山永平寺への参拝旅行に行って参りました。お陰様で無事焼香師として永平寺の法堂にてお勤めさせて頂きました。ありがとうございました！29名の参加者は永平寺で一泊した後、飛騨高山・白川郷へ。最後に總持寺祖院・兼六園を参拝して帰りました。大盛り上がりの旅行でしたよ！



ちくちくお針子会終了

◆ 4月21日に婦人会主催で「ちくちくお針子会」を開催。ケーキを前にみんなで雑巾を縫いましたよ。終わって永平寺の修行のドキュメンタリーを観ました！！



曹洞宗
 慈眼山

広徳寺



〒049-0162 北海道北斗市中央 2-3-14

TEL 0138-73-2032 FAX 0138-73-5500

✉ info@jigenzan.org www.jigenzan.org



梅花流詠讃歌 5月4日, 11日, 25日



日時：毎週土曜日
 午後1時半～3時半
 参加費：無料

ご詠歌はどこか懐かしくてやさしく穏やか。お唱えすれば、安らかなころが生まれ、新たな感動がわいてきます。

お寺で朝ヨガ！ 次回は… 5月16日(木)



日時：毎月第3木曜日
 朝5時～6時半
 参加費：100円

たまには早起きして、スッキリとした一日をはじめませんか？坐禅をして心をととのえ、ヨガをして体と呼吸をととのえます。ご予約下さい！！

寺こや坐禅塾 次回は… 5月19日(日)



日時：今月は第3日曜です！
 夕方4時～5時
 参加費：100円

心の荷物をいったんリセット。お寺の静寂に心をゆだねてみませんか？ただ坐るだけ。イスもあります。終わって和尚さんから話がありますよ。

写経とご詠歌のゆうべ 次回は… 5月23日(木)



時間：夜7時～9時
 参加費：無料
 (ご予約下さい！！)

お寺の静寂のなか、写経をしてみませんか？終わって、本堂で坐禅。住職によるご詠歌が荘嚴に響いてきます。



第32回 「お線香は何本立てる？」

お線香は何本立てるのですか？

「普段、お仏壇の前で手を合わせる時、お線香は何本立てればいいのか？」とよくご質問を頂きます。お坊さんがお勤めする時は、3本立てているから3本でしょうか。もちろんそれでも構いませんが、1本で大丈夫です。まっすぐ心を込めて立てましょう。享年108歳でお亡くなりになった宮崎禅師様は、「**毎朝、仏壇の前でお線香1本まっすぐに立て、ご本尊様、線香、自分が一直線になるようにして、1分でも2分でもいいから、息を整え、姿勢をまっすぐにして心を落ち着けて座りなさい。毎日、つづけることが大事だ**」とおっしゃいました。

なぜお坊さんは3本立てるのですか？

お寺参りなどの法要では、お導師を迎えるために線香2本（迎え線香）をあらかじめ香炉（線香立て）の両端に立てておきます。導師の献ずる線香と合わせて3本を仏様にお供えします。

線香立ての掃除の仕方は？

香炉（線香立て）が線香の残りかすでいっぱいだと線香が立てるのが難しくなります。うまくまっすぐ立たないと、倒れて**火事の原因**にもなりかねません。また、灰が少なくいのも倒れる原因となります。灰が少なくなってきたら灰を足してあげましょう。線香が燃え切ったら、割り箸やピンセットなどで燃えかすを取りのぞきます。こまめに掃除することが大切です。時間があれば、灰ふるい器や茶こしのようなもので灰をこして、新聞紙などに移しましょう。燃えかすをのぞき、きれいな灰のみを再び香炉（線香立て）に戻します。戻した灰をならすために、左右に香炉（線香立て）を振ってあげると表面が平らになり落ちつきます。

灰をふるう時、灰が舞いますのでご注意ください。風のない日に外でやるとよいでしょう。



◇お寺の香炉（線香立て）のように、きっちり平らにしたという上級者は、灰ならしの道具もあります。



ゴールデンウィークですね!! 私は最近、お寺にやってくる色々な小鳥の観察に夢中です! 鳴き声がすると、双眼鏡でチェックしてますよ〜
さて、今回は寺ヨガのレポートをお伝えしま〜す! 息子連れで参加しました〜! 私が本堂の扉を開けた朝5時半前は、丁度若さんによる坐禅中。まだ薄暗い本堂はしーん、と気持ちよい緊張感に包まれていました。それから5分もしないうちに、ゴーンと鐘が鳴り、坐禅終了。さて、これからヨガです! 私は身体がすごく硬く、柔軟運動が大の苦手。なので、ちゃんと出来るかドキドキでしたが、意外に簡単な動きが多くて、見よう見まねでしたがなんとかついていけました! 座りポーズ、立ちポーズをこなしていくうちに約1時間のヨガタイム、あ〜という間でびっくりしました。最後はゴロンと仰向けになり、ゆっくり呼吸。天井絵、とても綺麗でした。なんだか心も身体も朝からすっきり!
これから気持ちいい季節になります。たまには早起き、いかがですか??

