

広徳寺通信

Letter from Koutokuji Temple 第32号



◆ 気がつけば三月。春はすぐそこ

お寺の玄関でよく目にする言
葉です。ね。慌ただしく毎日
を過ごして、立ち止まらな
い。分々の足下を見ましよう。
日々の喜びは、目を向ける大
に、それと、あるべき幸せも
どこへやら。そろえて上がりま
したか？

脚下照顧

お寺ニュース

護持会総会が行われました



◆ 2月23日に護持会の総会が行われました。終わって大広間では懇親会が。参加された皆様お疲れ様でした！

永平寺本山参拝旅行27名参加！

◆ 4月23日から3泊4日で、大本山永平寺への参拝旅行に行つて参ります。お陰様で27名の参加がありました。まだ迷っている方も3月初めまでは参加を受けつけることができますので、お早めにお申込み下さいね。

婦人会総会が開かれました！

◆ 2月4日に第1回婦人会総会が開かれました。ケーキを前に和やかに今年の行事について話し合いました。近々、お地蔵さんの前掛けをみんなで縫うとか…



3月16日は「春のお寺参り」です

3月16日は恒例の春のお寺参り。お彼岸会と涅槃会のお勤めをします。雪も今よりはいくぶん溶け、春の兆しも見られる頃。たくさんのお参りお待ちしております。



曹洞宗
慈眼山

広徳寺



〒049-0162 北海道北斗市中央 2-3-14

TEL 0138-73-2032 FAX 0138-73-5500

✉ info@jigenzan.org 🌐 www.jigenzan.org



今月のお寺の行事



梅花流詠讃歌



日時：毎週土曜日
午後1時半～3時半
参加費：無料

ご詠歌はどこか懐かしくてやさしく穏やか。お唱えすれば、安らかなこころが生まれ、新たな感動がわいてきます。

お寺で朝ヨガ！

3月は…
お休みです…



日時：冬期間はお休み
朝5時～6時半
参加費：100円

お寺で朝ヨガ！は冬期間お休みさせていただきます。4月より再開いたします。ご案内させていただきますので、皆様どうぞご参加下さい！

寺こや坐禅塾

次回は…
3月23日(土)



日時：毎月第4土曜日
夕方4時～5時
参加費：100円

心の荷物をいったんリセット。お寺の静寂に心をゆだねてみませんか？ただ坐るだけ。イスもあります。終わって和尚さんからお話がありますよ。

写経とご詠歌のゆうべ

3月はお休みです



時間：夜7時～9時
参加費：無料
(4月から行います！)

お寺の静寂のなか、写経をしてみませんか？終わって、本堂で坐禅。住職によるご詠歌が荘嚴に響いてきます。



第30回 「ご法事について その1」

法事をするときまつたら

毎年暮れにお寺から配布される「年回表」^{ねんかいひょう}をみて、仏さんが今年年忌^{ねんき}かどうかをチェックしましょう。ご法事をする^{まつ}と決まつたら、まずなくてはならないのが「日程を決める」こと。命日^{めいにち}にできればよいですが、ご親戚・ご友人の都合もあるでしょうから、皆様が集まりやすい日を選びましょう。命日より遅いよりは早いほうがいいです。希望する日にちが決まりましたら、お寺にご連絡下さい。お寺の予定をみてご法事の日^ひにちを決定いたします。一日にお受けできる件数は限られます（10時～、11時～）、また、連休などは混み合いますので早めにお知らせ下さい。

仏さんを何人か一緒にして法事^{まつ}することはできますか？

仏さんごとに法事を勤めるのが丁寧な供養^{くやう}です。しかし、年忌^{ねんき}の近い仏さんを一緒に供養することはできます。お寺にご相談下さい。

いつまで法事はつとめるもの？

37回忌^{かいき}までは1周忌^{しゅうき}に続いて3と7のつく年忌^{ねんき}に、ご法事（追善供養^{ついでんくやう}ともいいます）をお勤めします。それ以降は50回忌^{かいき}、100回忌^{かいき}、150回忌^{かいき}と50年おきとなりますが、ここ道南地方では主に50回忌^{かいき}で一区切りというお宅が多いようです。

かんたんにお勤めしてもらいたい

よく「法事」という言葉を使わずに、「身内^{みうち}だけなので簡単にお経^{きやう}を読んでもらいたい」と相談されることがあります。しかし、年忌^{ねんき}にあたり塔婆^{とうば}を立ててお経^{きやう}を読み供養^{くやう}することが法事です。たとえ、お参りの人数が少なくても、場所がご自宅であってもです。年忌ごとにゆっくり丁寧に^{ていねい}にご供養^{くやう}していきましよう。また、お寺で法事^{まつ}をしても会場料はありませんので、身内^{みうち}だけだとしても気兼ねせず、お寺までどうぞご法事^{まつ}にいらして下さい。

ご不明な点がございましたら、詳しくはお寺までお気軽にご相談下さい。



ユミの！
おてらよめ日誌

こんにちわ！春めいたと思うとまた冬に逆戻りな日々ですね、はやくこいこい春〜♪

さてさて最近の私ですが、朝のラジオ体操にハマっています（笑）！もともと身体を動かすことは好きなのですが、冬になると雪と寒さにやられてすっかり冬ごもりモードに入ってしまう私。そんなある日、ラジオ体操が流行っているという情報を耳にし、これならぬくぬく室内で身体が動かせるじゃないか！と、軽い気持ちでやってみました。すると…なんと気持ちのよいことでしょう！ガチガチに凝り固まった身体が、程よくほぐされ温まるだけでなく、朝からお腹が空き、お通じまでよくなるというオマケつきなんです。ラジオ体操って全身をくまなく動かせるよう、しっかり考えられているそうですよ。小学生以来のラジオ体操でしたが、それ以来すっかり虜^{とりこ}になってしまっています。是非みなさん、お試しあれ！気持ちいい季節には、お寺の境内^{けいだい}で、のびのびラジオ体操会をしたいな〜と密かに考えてます。うふふ。



今月の写真

董元の離乳食がはじまりました！

