

# 広徳寺通信

Letter from Koutokuji Temple 第28号



◆ 庭に咲いたコスモスの花。

この世の中には「しなれば  
ありまじきこと」などひとは  
自由にならば、考へずは不  
さなれば、考へずは不  
なれば、考へずは不  
どは幻のようなものです。

人間、考えすぎるから  
不自由になる  
— 余語翠巖老師

## お寺ニュース

### 秋彼岸会が終わりました



◆ 毎年お彼岸の中日は秋彼岸会の法要です。春彼岸会やお盆、11月のお寺参りとは違って、お坊さんは広徳寺の山内だけで行います。それでもたくさんの方がご焼香に来て下さいました。法要終わって、曹洞宗梅花流60周年を記念して、曹洞宗事務庁からの年功賞を授与された8人の講員さんの表彰が行われました。また、お彼岸は天候に恵まれ、多くの方がお墓参りに来られていましたよ。

### お寺でヨガ！写経！ご詠歌！



◆ 先月より広徳寺で新しい行事がスタートしました。「お寺でヨガ！」と「写経とご詠歌のゆうべ」。お陰様で多くの参加者に来て頂きました。お寺の神聖な静寂に身を任せると、日常の喧噪が嘘のよう。生きる元気が湧いてきます。お檀様のご理解・ご協力があって改築された本堂・庫裡。今月も行いますのでどうぞお電話でお申込下さい。足の不自由な方にはイスもご用意しております。お気軽にどうぞ。



曹洞宗  
慈眼山

広徳寺



〒049-0162 北海道北斗市中央 2-3-14

TEL 0138-73-2032 FAX 0138-73-5500

✉ info@jigenzan.org 🌐 www.jigenzan.org



今月のお寺の行事



## 梅花流詠讃歌

毎週土曜日 午後7時半から  
どなたでもお越し下さい!! (午後3時半頃終了)

大好評の「写経とご詠歌のゆうべ」。  
ご詠歌のよさがもっともひきだされた環境で、その調べに心とからだをゆだねてみませんか? ?



## お寺で朝ヨガ

体をととのえ、心をととのえる

10月25日 (木)

朝5時から (朝6時半頃終了)  
参加費：100円 定員：20名



※ 心臓の弱い方はご遠慮下さい。  
※ お電話でご予約下さい。



## 寺こや坐禅塾

心の荷物をおろしましょう

10月27日 (土)

毎月第4土曜日 午後4時から  
参加費：100円 (午後5時終了)

上記日程以外でも坐禅の受付をしております。

## 写経とご詠歌

しずかな心にであう夜。

のゆうべ 10月30日 (火)

午後7時から (午後9時頃終了)

参加費：無料 申込み〆切：10月25日

写経で心にしずけさを。おわって、坐禅をしてご詠歌の調べに耳を傾けます。お電話でお申し込み下さい。



## 第25回 「お布施とお仏前の違い」

### 修証義 [しゅしょうぎ]

ご法事やお葬儀など仏事で気になることはいろいろありますが、お布施とお仏前の違いというのもそのひとつ。お仏前は仏さまにお供えし施主の方がとりまとめるもの。お布施というのは、お経を読んだお坊さんに納めるもの。だいたい、そのように理解して頂いて構いません。しかし、「お布施＝お経料」というのは間違い。なぜならお経は仏さまの教え、その価値をお金で代用しようとしてもそうはいきません。ではお布施というのはどういうもので、どのような気持ちで納めればいいのでしょうか。

### 布施は仏教徒の基本的な修行

実はお布施というのは修行の一つ。懺悔して戒を受け仏教徒として新たないのちを歩むことを決めた人が日常的に実践すべきものです。仏教の教えで四摂法といますが、「布施（分かち合い）・愛語（心のこもった言葉がけ）・利行（他人に利するよう心がける）・同事（私もあなたも同じ命を生きている）」の第一に置かれています。

### 布施とは分かち合うこと

「布施というは貪らざるなり」。布施というのは貪らないこと、他人と分かち合うことだと『修証義』で説かれています。自分だけが満足するのではなく、自分が持ち合わせる技能なり財産なり、あるいは慈しみの心を他人にも振り向けることが布施という実践です。しかし、そのためには、自分が何をすることができて、何を持っているのかということをしつかりと知らなくてはなりません。目の前にある自分に与えられたものすべてを自分のためだけに使い、所持することに腐心してしまふのは、布施ではありません。「私は今、これこれの分だけ持っていて、これこれの分だけは必要だ、残りはみんなで分け合おう」というように、自分の利益ばかりでなく、相手のことも考えて分かち合うことが布施。お坊さんにお布施を渡すのは、そのような慈しみの心を自分の中で育み実践することです。そうして功德を積んでいくことが、ご先祖様への供養に繋がり、生きていく幸せに繋がっていくのです。



こんにちわ! 今月はとっても嬉しいニュースをご報告です!!  
9月12日午前2時44分に、2912gの元気な男の子を出産しました! 予定日より3週間も早く、誰もがびっくりでしたが、何よりも赤ちゃんが無事に産まれてきてくれたことにほっとしています。出産体験を通して、世の中の全てのお母さんって凄いと心から尊敬しました。そして、こうして苦しみを越えて産んだ我が子だからこそ、可愛さもひとしおなんだと実感。これから一歩ずつ親子で成長していきたいと思います。皆さん、新米母にご指導どうぞよろしくお願いします!!

董元(とうげん)といいます。仏教の花である蓮の花。「董」はその花の根の意味です。美しい花を咲かせられますように…。



今月の写真

