広徳寺通信

Letter from Koutokuji Temple　第４３号

坂村真民「ある人へ」より

光が射しているのに
あなたはそれを浴びようとしない
呼んでおられるのに
あなたはそれを聞こうとしない
手をさしのべておられるのに
あなたはそれを握ろうとしない
お経にもそんな人のことを
書いてあります
どうか素直な心になって
二度とない人生を
意義あるよう生きて下さい

2014年3月

お寺ニュース

護持会総会が開かれました

◆２月19日（水）に護持会総会が大広間にて開かれました。終わって懇親会。参加された方々お疲れ様でした！

婦人会総会が行われました！

◆２月14日（金）午後２時より、婦人会の総会が行われました。早くも立ち上げて一年が経ちました。今年は、境内の花壇や折り紙、鍋など、お寺参り以外でも活動していきます！

永代供養塔・ペット供養塔建立予定

◆現在、広徳寺の永代供養塔・ペット供養塔が建立されます。雪解けとともに工事が始まり、お盆前には完成する予定となっています。詳しいことは、パンフレットを作成し、改めて皆様にご案内致します。

折り紙を折りませんか？

◆「折り紙」をみんなで折りませんか？９時から夕方４時まで出入り自由。お好きな時間に気軽においで下さい。婦人会主催で、ワイワイと楽しい時間ですよ。昼食は各自ご用意下さい。

日時：３月６日（木）
朝 9:00 ～ 16:00 出入り自由
参加費：無料（昼食は各自ご用意下さい）

曹洞宗 慈眼山 広徳寺
〒049-0162　北海道北斗市中央 2-3-14
TEL 0138-73-2032　FAX 0138-73-5500
info@jigenzan.org　www.jigenzan.org

３月のお寺の行事

梅花流詠讃歌

今月の開催日は…
１日・８日・15日・22日

日時：毎週土曜日
午後１時半～３時半
子どもから大人まで！

ご詠歌はどこか懐かしくってやさしい。お唱えすれば、安らかなこころが生まれ、新たな感動がわいてきます。わいわいとなごやかな会ですよ！

お寺で朝ヨガ！

４月から再開です！！
４月17日（木）

寺ヨガ

日時：毎月第③木曜日
朝５時～６時半
参加費：１００円

たまには早起きして、スッキリとした一日をはじめませんか？坐禅をして心をととのえ、ヨガをして体と呼吸をととのえます。ご予約下さい！！

寺こや坐禅塾

３月16日（日）

日時：毎月第③日曜日
夕方４時～５時
参加費：１００円

心の荷物をいったんリセット。お寺の静寂に心をゆだねてみませんか？ただ坐るだけ。イスもあります。終わって和尚さんからお話がありますよ。

写経の集い

４月から再スタートです！！
４月13日（日）

日時：毎月第②日曜日
午後３時～４時半
参加費：１００円

お寺の静寂のなか、写経をしてみませんか？自然と心が落ちつきますよ。終わって、本堂で坐禅をして心穏やかに一週間をはじめましょう！

知って納得。仏教の話

番外編　「仏教を生活の中で実践しよう！」
～松村俊昭老師のご法話 (2)（要約）～

今回も松村俊昭老師（まつむらしゅんしょう）のお説教をおさらいしましょう！！昨年 11 月に広徳寺で行われた秋のお寺参り「成道会（じょうどうえ）」では、とてもわかりやすく仏教の教え、その生き方について説いて頂きました。来月 3 月 17 日の春のお寺参りでも松村老師にお説教をお願いしています。是非、お参りください！！

生活ですぐ実践！！

お寺で、仏教のお話を聞いたら、それはすぐ生活の中で実践しましょう！私は、皆様に「49 日コース」を用意しています。

◇ハイと素直に返事しよう！
人に何か言われたら、ハイッと素直に返事しよう。「ナンボ、腹ンベ悪イ人」でも、全く抵抗のない返事をされるとスッとするよね。

◇玄関の靴、トイレのスリッパはそろえよう！
靴・スリッパは一卵性双生児なの。そろえておかないといけないの。離しちゃだめ。用事なくてトイレ行く人はいないの。みんな用事あって急いで行くの。だから次の人が履きやすいように、向こう向けてそろえて置かなくっちゃいけない。それに日本は災害の多い国だから、玄関の靴もそろえて置かなきゃ。あっちこっちバラバラに向いているお宅が意外と多いですよ。他の人のも一緒に直してあげましょう。

◇トイレ行ったらきちんと汚れは拭いてくる！
トイレ行ったら、次の人が気持ちいいように、きれいに汚れは拭いておきましょう！あと、洗った手を、ぴっぴっとしぶき飛ばすなんていけない。きちんときちんと。ハンカチで拭いて。

◇温泉に行ったら飛ばした泡はきれいに流す！
温泉に行ったら、自分の飛ばした石けんの泡は、きれいに流します。飛ばさないようにも気をつける。

これくらいの心配りをして生きていくということが、精一杯生きるということです。これらのことは、日本人は皆身につけてきたこと。ところが、経済が成長するにつれ、どんどんなくなっていきました。「仏様ホットケ、神様カマウナ」、そういうふうに言うんです。これじゃいけない。仏様はなんにも言わないから、それをいいことに何をしてもいいんじゃない。大人が後ろ姿を見せていかなくてはいけないんです。

ラクな生き方「はひふへほ」

ⓗんぶんくらいでいい
ⓘとなみでいい
ⓙつうでいい
ⓚいぼんでいい
でも、**ⓛどほどでいい**という物の考え方をする、これが、現代の成熟した日本でも行うことが難しい、お釈迦様のおっしゃるラクな生き方です。

前回のお寺参りのお説教、思い出して頂けましたか？
３月１７日、今度は春のお寺参りでお会いしましょう！
（巻頭詩は、松村老師ご紹介の詩編です）

ユミの！おてらよめ日誌

こんにちは！先日、なんと親子でノロウイルスに感染しました！…〉_〈…
幸い、症状が軽かったので大事に至らず良かったです。皆さん、くれぐれもお気をつけくださいね　！
さて、私お裁縫は苦手な方なのですが…この間“坐蒲（ざふ）”を手作りしてみました。坐蒲とは、坐禅（ざぜん）の時に使う丸い座布団のようなもの。普通は真っ黒な布で出来ているのですが、今回は手持ちのバングラデシュの布で作ってみました。ちくちく、楽しく可愛らしく作れましたよ！お寺に来てから約 2 年半、仏具に囲まれて生活をしていますが、ふと自分好みの柄で仏具を可愛らしくできないか、と考えたのがきっかけです。そしてそんな想いを胸に、2 月末からちょっとバングラデシュに出かけてきます！バングラデシュの布や手仕事を、仏具を通して皆さんに知ってもらえればと思っています！！
来月、素敵な報告ができたらいいな
^_^

◇手作り坐蒲！

◇広島のいとこと手つなぎ散歩中～

今月の写真